四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

雲笈七籤卷二十三至二十七

詳校官監察御史臣邱庭澍

檢討臣何思鈞覆勘

總校官庶吉士臣倉聖脉

校對官中書臣王鍾泰

謄録監生臣薛登瀛

雲笈七籤卷二十三

宋　張君房　撰

日月

總敘日月

黄氣陽精三道順行經曰日陽之精德之長也縱廣二千三十里金物水精暈於内流光照於外其中有城郭人民七寶浴池池生青黄赤白蓮花人長二丈四尺衣朱衣之服其花同衰同盛日行有五風故制御日月星

宿遊行皆風梵其綱金門之上日之通門也金門之内有金精冶鍊之池在西關左之分故立春之節日更鍊魄於金門之内耀其光於金門之外四十五日乃止順行之洞陽宫洞陽宫日之上舘也立夏之日止於洞陽宫吐金冶之精以灌於東井之中沐浴於晨暉妝八素之氣歸廣寒之宫也月暉之圍縱廣二千九百里白銀瑠璃水精映其内城郭人民與日宫同有七寶浴池八騫之林生乎内人長一丈六尺衣青色之衣常以一日

至十六日採白銀瑠璃鍊於炎光之治故月度盈則光明比十七日至二十九日於鶱林樹下採三氣之華拂日月之光也秋分之日月宿東井之地上廣靈之堂乃沐浴於東井之池以鍊日魂明八朗之芒受陽精日暉吐黃氣於玉池諸天人悉採玉樹之華以拂日月之光月以黃氣灌天人之容故秋分是天人會月之日也

老子歷藏中經云日月者天地之司徒司空也日姓張名表字長史月姓文名申字子光大丹隱書云紫微夫

人姓王諱清娥字愈音云是西王母第二十四女紫微宮在北溟外羽明野玄壟山山在崑崙之東北紫微説阿母言曰欲存日月氣者當知日月景象日圓形而方景月方精而圓象景藏形内精隐象中景赤象黄是為日月之魂若知其道乃可以吐納流霞耳

三奔録

三奔之道當按奔景之神經經中節度曉夕修行不得傳及非人如怠慢不専輕泄漏慢之者身受冥責一如經

戒

奔日

日中赤氣上皇真君諱將車梁字高騫典此位號尊祕經雖無存修之法而云知者不死當宜行事之始心存以知不得輙呼月法亦然

奔月

月中黄氣上黄神母諱曜道支字玉薈條其奔月齋靜存思具如日法

奔辰

木春王火夏王金秋王水冬王皆依歷以四立日前夜半為王之始冬七十二日至分至日前各王十八日分至日之前夜夜半為王之始有星時可出庭中坐立適意有五星中相見者次當修服之時而出庭中坐勝於立可於庭壇向星敷席施案燒香禮拜訖正坐而為之若無星之時天陰之夕可於寢室中存修之也星行不必在方面亦隨所在向而修行謂五星所在而向之不

必依星本方之面猶如木或在西也一夕服五星常令周遍隨王月以王星為先若靜齋道士亦可通於室中存五星之真文方面而並修之不閑筭術不知星之所在又久靜長齋者可常於室中依五星本位之方面而存修之也

太上玉晨鬱儀結璘奔日月圖

太上隱書中篇曰子欲為真當存日君駕龍驂鳳乘天景雲東遊希林遂入帝門精思乃得要道不煩名上清

靈列位真官乃執鬱儀文太上隱書中篇又曰子欲昇天當存月夫人駕十飛龍乘我流鈴西到六嶺遂入帝堂精思乃見上朝天皇乃執結璘章

太上玉晨鬱儀奔日赤景玉文結璘奔月黄景玉章

右奔日月隐道太上上清太極九皇四真人所寶祕玄靈元君之玉章也自非有金簡玉名及緑字東華皆不聞見此二章之篇目矣行之者先清齋百日絶交人事

乃可為之也久久行之上奔日月得給玉童玉女各五十人太上鬱儀赤文結璘黄章乃太上玉帝君之靈秘篇也藏之於九天之房丹瑶之臺非勤心好眞宿有飛玄天仙之骨録者莫得而見聞也聞其篇目皆不可妄言稱及犯者受考三官天地不赦初令三百年得宣傳一人却後七百年乃復得一人若神眞宣告有宜授者傳之也傳授之法皆師友相受以宗玄科也授非其人不遵法度為泄宣天文也漏慢違誓死為下鬼乃七祖

受考風刀之罪自非同氣寧當閉口西玄山洞臺中有此二經刻以玉簡書以金字及王屋清虛天皆有而不備具唯太玄宮高上臺及蓬萊府北室金柱玉壁刻文並備具也中宫仙人泰清諸官並不知此書是何事也

峩嵋山北洞中石室户樞刻石書字

鬱儀引日精結璘致月神得道處上宫位稱大夫真一云帝君真凡二十字下仙見之甚自不解其意義是何等事也如此仙人自有不見其篇目録者多矣其金液

九丹葢小術也皆不得飛行上清欲行此道不必賢愚

但地上無此文耳真官玄法啓誓乃傳有得而行位爲

上真乃乘八景瓊輪遊行九晨詣太素宫見太一帝君

俱朝元晨故祕言曰子欲鬱儀結璘乃成上清之真不

修此道不得見三元君

太上鬱儀日中五帝諱字服色

日中青帝諱圓常無字昭龍韜衣青玉錦帔蒼華飛羽

帬建翠芙蓉晨冠

日中赤帝諱丹虛峙字緑虹映衣絳玉錦帔丹華飛羽

帬建丹符靈明冠

日中白帝諱浩鬱將字逈金霞衣素玉錦帔白羽飛華

帬建浩靈芙華冠

日中黑帝諱澄增停字玄緑炎衣玄玉錦帔黑羽飛華

帬建玄山芙蓉冠

日中黃帝諱壽逸阜字飈暉像衣黃玉錦帔黃羽飛華

帬建芙靈紫冠

右日中五帝君諱字服色欲行奔日之道當祝識名字存五帝服色在我之左右前後

月中夫人魂精内神名曖蕭臺標

右月魂配五帝次又存祝之能知月魂名終身無災萬害不傷太上藏日月帝君夫人諱字於太素宫有知之者神仙

太上結璘月中五帝夫人諱字服色

月中青帝夫人諱隐娥珠字芬豔嬰衣青華瓊錦帔翠

龍鳳文飛羽帬

月中赤帝夫人諱逸寥無字婉筵靈衣丹蘂玉錦帔朱

華鳳落飛羽帬

月中白帝夫人諱靈素蘭字鬱連華衣白珠四出龍錦

帔素羽鸞章飛華帬

月中黑帝夫人諱結連翹字淳厲金衣玄琅九道雲錦

帔黑羽龍文飛華帬

月中黃帝夫人諱清營襟字炅定容衣黃雲山文錦帔

綠羽鳳華繡帬

已上五夫人頭並頹三角髻髮垂之至腰

右月中五帝夫人諱字服色欲行奔月之道當祝識名字存夫人服色在巳之左右前後

日中五帝魂精内神名珠景赤童

右日魂月魄五帝五夫人次又存祝之能知日魂名終身無疾萬災不犯太上藏日月魂名於紫靈玉宮有知之者通神使靈

存奔日月道者任意所便行爾不必盡為之也欲得靜室隱止唯令日月之暉處也若不絕人事與外物相干者不得行此道也夜半常燒香存五帝五夫人名字心祝曰

願與帝君太一五神合景如一於是二十四年亦白日昇天亦不必行奔存之道也常存在我之左右并心祝竊誦勿令耳聞

太素真人受太帝君日月訣法

太素真人曰子存日精五帝君口含太上鬱儀文須此
道成乃見日中君無此徒勞自煩冤
太素真人曰子存月精五夫人口含太上結璘章須此
道成乃見月中夫人無此徒勞自悼傷
右二條太素真人受太帝君訣言太上隱書云存時
執之帝君云含之太素真人教裴君存時含一文執
一文並行之也
太素真人傳清靈真人裴君二事太上鬱儀結璘之章

以致日月之精神上奔日月通天光飛太空之道也皆乘雲車羽蓋駕命群龍而上昇皇天紫庭也内視中方曰子欲步空當存日月王欲登清靈當存五星客室客行不出宇庭此之謂也素奏丹符曰大哉鬱儀妙乎結璘非上真不見非上仙不聞以日月五精之神乘龍步空足躡景雲遂與五帝上入天門有人聞之慎勿妄言去世可出誓金乃傳要傳弟子有心之人勿道篇目玉童上言泄則被考身終不仙玉女玉童去而弗還書文

必失獲刑三官子其慎言言為罪源

大方諸宮服日月芒法

常存心中有日象大如錢在心中赤色又存日有九芒從心中出喉至齒間而芒迴還胃中如此良久臨目存自見心胃中分明乃吐氣漱液服液三十九過止一日三為之行之十八年得道行日中無影恒存日在心中月在泥丸宮夜服月華如服日法存月十芒白色從腦中下入喉芒亦未出齒而迴入胃

太上玄君訣服日月法

東鄉司命君曰先師王君昔見授太上明堂玄真上經清齋休糧存日月在口中晝存日夜存月令大如鐶日赤色有紫光九芒月黃色有白光十芒存咽服光芒之液常密行之無數若不修存時令日月還住面明堂中日居左月居右令二景與目瞳氣合通也此道以攝運三精理魂神六丁奉侍天兵衛護此上真道也大都口訣正如此

服日子三五七九玄根氣法

食玄根之氣法使人體中清朗神明入聰身有日映面有玉澤眼生明光齒含紫氣堅腸華藏長生久視服吸朝液懸糧絶粒道要於金液事妙於水玉所謂吐納自然之太和御九精之靈氣者也夫道之為用貴自然也德之為靜尊恬愉也攝自然以表真抱冲漠以不邪者則横犯不生非害自滅此乃三五七九之氣可謂要道之旨也

兆卧未起之時存口中有一白氣大如鷄子黄鷄黄之外又有五色氣五色氣宛轉自生結溢黄外須臾乃滿心口中名曰三五七九日子玄根之氣也又存心胃口之中有一女人如嬰兒之形無衣服也正立胃管門口號曰九天玄女承注魂液仰噏口中雞子黄之五色氣也常漱滿口中内外上下以舌廻吸日氣五色津液滿口吞之存使津液下入玄女之口如此三過畢又叩齒三通微祝曰

玉清高上九天九靈治在玄府下入胃清金和玉映先自虛生名曰淳鏍字曰豔精鍊魂抱魄心開神明服食日子金華充盈良久都畢以手拭兩目二七又以兩手相拭極力摩面眉目之間鬢膚之際小熱使薰薰然也此太上服三五七九日子玄根之道也

服日月氣法

服日氣之法以平旦採日華以夜半存之去面前九寸令方景照我泥丸下及五藏洞徹一形引氣入口光色

慰明良久乃畢則常得長生矣

又法

夜半生氣時若鷄鳴時正卧閉目存左目中出日右目中出月並徑九寸在兩耳之上兩耳之上名為六合高牕也令日月使照一身內徹泥丸下照五藏腸胃之中皆覺見了了洞徹內外令一身與日月光合良久畢叩齒九通咽液九過乃微祝曰

太上玄一九皇吐精三五七變洞觀幽冥日月垂光下

徹神庭使照六合太一黄寧帝君命簡金書不傾五老奉符天地同誠使我不死以致真靈却遏萬邪禍害滅平上朝天皇還老反嬰太帝有制百神敬聽畢乃開目名為日月練根三元校魂以制御形神辟諸鬼氣之來侵使兆長生不死多存之矣

又法

又存左目為日右目為月共合神庭之中却上入於明堂化生黄英之體下流口中九咽之以哺太一常以生

氣時存之畢微祝曰

日月上精黄水月華太一来飲神光高羅使我長生天地同柯畢五日一行之口中舌上為神庭存日月既畢因動舌覺有黄泉如紫金色從舌上出上流却入明堂為黄英之體也存思之時常閉目施念

太一遊日服日月法

太一常以甲午丙午戊午日日出時下遊絳宫合形真人及兆身絳宫真人者處心中之丹田中元真人居其

心中也先存思真人忽然與太一合形又存我入絳宮中忽

然復與太一合形於是絳宮之中惟覺有太一之身身形象

服如兆體也但令形細眇然似初生孩子之狀又存兩鼻

孔下左有日右有月日中有黄精赤氣月中有赤精黄氣

精者二明之質色氣者日月之烟也二氣鬱鬱來入絳宮

絳宮溢滿二氣復上入洞房中洞房中鬱滿又下至黄庭

中黄庭中者臍下三寸下丹田宮中也二氣既滿又入填

溢太倉中二氣洞徹鬱鬱積胃管中存太一上行正當胃

管中南向呼名下元丹田黃庭真人衣黃衣巾黃巾與太一共坐飲食精氣二十七咽良久畢存黃庭真人咒曰日月之華黃赤二精圓光合氣上發大明三元飲食太一受靈又存太一與中元真人還入絳宮黃庭真人還下丹田太一與我合形還六合宮

求月中丹光夫人法

求仙之道當以夏至之日夜半入室南向眠坐任意閉眼內思月中丹光夫人姓諱形長八寸分頭作頹雲之

髻著丹錦帬口銜月光入兆身心絳宫之中須臾月光散為黄氣帀絳一形夫人在月中央採空青之林散拂黄氣之中口吐陽精赤氣以灌兆形從向帀外黄赤二氣更相纒繞洞映一身夫人以紫書丹字六音授於兆身便引黄氣二十四咽引陽精十二咽止即叩齒二十四通仰咒曰

流火萬頃洞陽之精陽安之舘三華玉城金仙内映八素四明九曜降氣上仙髙靈夫人焚香散玉華清丹書

紫宇結音空清瀾池玉潤流灑八溟朱光流翳普天鮮

榮迴晨曲曜映監我形形與朱日同炁同生乘空駕虛

參御飛駢玉女弼位金童輔靈翠羽輕蓋上造帝庭畢

咽氣二十四過咽液十二過止便服紫書丹字行此道

八年夫人授兆丹書真文月中玉璫令飛昇上造洞陽

之宮

服日月六龍法

夫氣者神明之器清濁之宗處玄則天清在人則身存

夫死生虧盈蓋順乎攝御之間也欲服六氣常以向曉寅丑之際因以天時告方面之時也太霞部暉丹陽誕光靈景啟晨朱精啟時之始也先存日如雞子在泥丸中畢乃吐出一氣存氣為黑色名之尸氣次吐二氣為白色名之故氣次吐三氣存氣為蒼色名之死氣思其氣吐亦良久也凡出三色合吐六氣也畢又徐徐引納黃氣四過畢輙咽液三過為之三畢乃存泥丸中日從目中出當口前令相去九寸臨目髣髴如見之覆止乃

起坐動揺四體俯仰伸引令關脉調轉存咽津佳夜即存月在泥丸中如存日法若存月當以月一日夜至十五日佳從十六日至三十日是月氣衰損天胎虧縮不可以夜存也此法至妙能行者仙

金仙内法

金仙内法感降靈輋常以月五日夜半子時存日烏從兆口入住在心中使光照一心一心之内與日同光共相合會赫赫烱烱當覺心暖霞暉映曖良久有驗乃溶

咒曰

太明育精內練丹心光暉體合神真来尋畢咽液九過叩齒九通止到十五日二十五日二十九日復作如前一月之中四度如上便人開明聰察百關鮮通萬神洞徹面有玉光體有金澤行之十五年太一遣寶車来迎上登太霄遊宴紫極行之務數不必一月四辰也

存思日月法

凡入山思日在面前月在腦後凡暮卧思日在面上月

在足後赤氣在內白氣在外凡欲從人各思日月覆身而往當無所畏

向日取嚏法

欲得延年洗面精心（至日更洗漱也）日出二丈正面向日口吐夾氣（服日後便為之夾氣四時吐之也）鼻噏日精須鼻得嚏便止是為氣通（若不得嚏以軟物通導之使必得嚏也）以補精復胎長生之方也向日正心欲得使心正常以日出三丈（取嚏訖仍為之）錯手著兩肩上（左手在上以日當心開衣出心令正當之）常能行之佳

雙景翼形隱道

鷄鳴時東方天色纔變之時坐卧任意閉目握固存日月之象在六合之府日左月右六合府在兩目之上角即眉後空處是也入皮一分仍辟方九分日色赤九紫芒月色黄十白芒也存使光明洞形令髣髴在位存令日月合照光芒交映而洞徹身面也閉目極念無得遺脫畢叩齒七通咽液九過而微祝曰

太明靈神化度鬱青招霞藏暉濯練五形宫駕六合七神調平使我飛仙登行上清行之十五年玉皇遣三素雲迎兆也

食竹筍 鴻脯附

服日月之精華者欲得常食竹筍者日華之胎也一名大明又欲常食鴻脯者月胎之羽鳥也一名月鷺欲服日月當食此物氣感運之太虛真人曰鴻者羽族之總名也其鶬鴈鵝鷗皆曰鴻鷺也古謌曰

鴻鷺十年鳥　爲肴致天真　五帝銜月華　列坐空中賓此古之漁父謌也

雲笈七籤卷二十三

雲笈七籤卷二十四　　宋　張君房　撰

日月星辰部

總說星

玄門寶海經曰陽精為日陰精為月分日月之精為星辰綱者連星也紀者綴星也星形正圓如丸不應似貫珠穿度又不容作鈴鼻相綴理宜如破箭竿還相合以成體天地初成無子舉翅飛上乃在華蓋之下左有北

辰右有北斗星辰稍備東西南北稍正星辰共以真道要養萬二千物下及六畜蟲土草木皆被服其祕道要德而生長焉

北辰星者衆神之本也凡星各有主掌皆繫於北辰北辰者北極不動之星也其神正坐玄丹宮名太一君也極之為言者界也是五方界俱集於中央是最尊居中也中極一名為天中上極星也是最居天之中東方少陽名為東極星西方少陰名為西極星南方太陽名為

南極星中央名為中和上極上星故最高最尊為衆星之主也北極星天之太常其神主昇進上總九天中統五嶽下領學者北極星圍七百七十里中有玄臺玉樓真人號飛華君姓羽靈諱昌元著飛精華冠衣紫錦裳執玉策太極君名北辰主帝制御萬神中央星是北極神人坐綠炁之光北斗星者太極之紫蓋玄真之靈床九皇之神席天尊之偃房第一太星精名玄樞神曰陽明第二元星名曰北台神曰陰精第三真星名曰九極上真

神又曰真人第四紐星名曰璇相神曰玄冥第五綱星名曰太平神曰丹元第六紀星名曰命機神曰北極第七關星名曰玄陽神曰天關第八帝星名曰高上皇神曰八景虛元君第九尊星號太微玉帝君神曰太素七晨元君斗有魂魄之星廻旋在斗外裏纒於斗斗在内也陽明陰精二星之間星斗魂魄魁首也名曰天樞魂神斗次第二星名曰天璇魂神斗次行第三星名曰天機魄精斗次行第四星名曰天權魄精斗次行第五

星名曰玉衡魄靈斗次行第六星名曰闓陽魄靈斗次行第七星名曰揺光大明七星去地四十萬里圍七百二十里皆金精琉璃為其郭七曜紫暉開其光號為帝車運於中央臨制四方分調陰陽四時五行皆禀之焉北斗君字君時一字充北斗神君本江夏人姓伯名大萬挾萬二千石左右神人姓雷名機字太陰主天下諸仙人又掐揺與玉衡為輪北斗之星精曜九道光映十天

北斗九星七見二隱其第八第九是帝皇太尊精神也漢相國霍光家有典衣奴子名還車忽見二星在斗中光明非常乃拜而還遂得增年六百内輔一星在北斗第三星不可得見見之長生成神聖也外輔一星在北斗第六星下相去一寸許若驚恐厭魅起視之吉

黄帝曰以雞鳴時想北斗七星而天神下不死藥益壽不老又以丁亥之日仰存七星使煥明於北方良久陰祝曰

召書上清役使萬神上登玉庭駕景乘空與天相傾又
每立春日東向存北斗來下却蓋頭柄指於前吉
南斗神君字流時南斗字君元南斗君是河東人姓趙
名赦先字君遷南斗君坐左右神人姓戴名道字叔生
大道君子也
東斗主擊君西斗主伐君中斗伏逆君紫微宮內神姓
柳字君明紫微君字露光夫人姓王諱叔華太微星君
字卿元太微內有三皇一曰皇君二曰天皇三曰皇老

此即三元之氣混沌之真在太微總領符命也文昌星神君字先常天子司命之符也土官星所主能致山内菓實旦為猿晝為猴暮為死石璇璣星君字處行鉤陳水星主之常陳天之虎賁也五車天子五嶽能致甘露麒麟三台星天之陛官旦為龍晝為蛇暮為魚三神者三台之靈也上台神君字顯真上台名虛精主金玉中台神君字章明中台名六淳主禄位中台兩星小濶晉張華為司空死其星開下台神君字隙生下台名曲生

主土田軒轅星天之后妃土官也其神旦為羊晝為蟹
暮為鼃洞明星姓幽昇諱幽韻真人星姓歸珩諱妙光
字度元天之司空主五嶽靈仙
五星者是日月之靈根天胎之五藏天地賴以綜氣日
月繫之而明東方歲星真皇君名澄瀾字清凝夫人名
寶容字飛靈南方熒惑真皇君姓皓空諱維淳散融夫
人諱華凝字玄羅太白真皇君姓皓空名德摽夫人名
飈英字靈恩辰星真皇君名啓咺字積原夫人名玄華

字龍娥鎮星真皇君名藏睦字躭延夫人名空瑶字飛
賢二十八宿為蘺落也織女水官星能致神芝食之壽
與天地無極傳舍水官星主天符南戒星同北戒水官
星旦為馬晝為鹿暮為麞天市星天之倉曹神能致明
月珠旦為木晝為兎暮為狢平門土官星能致神女倡
樂旦為生木晝為豕暮為蛦蝓玄冥星姓冥樞諱定宣
覺字法開度真名執天之游孽也主伐逆上總九天鬼
神中領北帝三官下監萬兆穀土星能致飛鳥来朱雀

旦為雞晝為烏暮為鳶積水星能致四方萬物恣其所
欲坐在立亡狼星能致天帝君百二十神
夫下有其官則上有其星下署置官失則上星為其亂
若露慢三光指斥七曜呵罵風雨欺罔玄靈則致日月
薄蝕星宿流飛常以十二月四日候天西北水母星長
九丈大三圍本末正等見即大水淊天下急走奔高山
可逃也計然葵丘濮上人也姓辛字文子習星歷之數
知所富利之術

二十八宿

甲從官陽神也角星神主之陽神九人姓賔名遠生衣緑玄單衣角星宿主之乙從官隂神也亢星神主之隂神四人姓扶名司馬馬頭赤身衣赤緹單衣帶劒亢星神主之丙從官陽神也氐星神主之陽神十三人姓王名師子衣青紗單衣氐星神主之丁從官隂神也房星神主之隂神八人姓洪名寄生衣絳緋單衣房星神主之戊從官陽神也心星神主之心星火也為工故在東

方陽神五人姓女名涂祖牛頭人身衣黄單衣帶劒心星神主之巳從官陰神也尾星神主之陰神十一人姓涂名徐澤兎頭人身衣青單衣尾星神主之庚從官陽神也箕星神主之桑木者箕星之精也陽神十一人姓闕名仲衣飄飄玉紗單衣箕星神主之辛從官陰神也南斗星神主之陰神四人姓陽名多衣青單衣持矛南斗星神主之壬從官陽神也牛星神主之陽神十二人姓栁名將生衣緋𤣥單衣牛星神主之癸從官陰神也

女星神主之陰神姓刁名徐字䜂子犬頭人身女星神主之寅從官孟神也虛星神主之槐者虛星之精也孟神四人姓木名徐他鼠頭人身衣銀黑單衣帶劔虛星神主之卯從官仲神也危星神主之仲神十二人姓劉名歸生衣瓔紋單衣帶劔危星神主之辰從官季神也營室星神主之營室之内五色雜神營室天子受命之司水官星神主之季神八人姓呂名昇衣黄錦單衣營室星神主之巳從官孟神也東壁星神主之孟神七人姓

石名蘇和豕頭人身衣黒單衣帶劒東壁星神主之午
從官仲神也奎星神主之仲神六人姓黒名石勝衣丹
紗單衣帶劒奎星神主之未從官季神也婁星神主之
季神十三人姓笠名遠来衣流熒單衣婁星神主之申
從官孟神也胃星神主之孟神八人姓馮名謝君衣流
黄單衣帶劒胃星神主之酉從官仲神也昴星神主之
仲神四人姓張名努小衣緑青單衣昴星神主之戌從
官季神也畢星神主之季神姓桑名公孫帶劒衣白毛

單衣畢星神主之亥從官孟神也觜星神主之孟神十一人姓王名平衣龍青單衣觜星神主之子從官仲神也參星神主之仲神八人姓銅名徐舒衣黄緋單衣帶劒參星神主之丑從官季神也井星神主之季神九人名搏陽衣黄水單衣帶劒能致鳳凰玄武東井星神主之震乾之長男也鬼星神主之長男神五人姓作名涂于蛇頭黒身帶劒衣赤野單衣鬼星神主之坎乾之中子也柳星神主之中男神四人姓角名石裏羊頭人身

衣黃韋單衣柳星神主之艮乾之少子也七星神主之少子神五人名勝子衣飛霞單衣七星神主之巽坤之長女也張星神主之長女神五人姓李名神子衣赤血單衣張星神主之離坤之中女也翼星神主之中女神十人姓張名奴子衣赭黑單衣帶劒翼星神主之兌坤之少女也軫星神主之少女五人姓符離名蘇子衣流黃單衣

北斗九星職位總主

黄老經曰北斗第一天樞星則陽明星之魂神也第二天璇星則陰精星之魂神也第三天機星則真人星之魄精也第四天權星則玄冥星之魄精也第五玉衡星則丹元星之魄靈也第六闓陽星則北極星之魄靈也第七揺光星則天關星之魂大明也第八洞明星則輔星之魂精陽明也第九隱元星則弼星之魂明空靈也陽明星天之太尉司政主非上總九天上真中監五嶽飛仙下領後學真之人天地神靈功過輕重莫不隷焉

隂精星天之上宰主禄位上總天宿下領萬靈及學仙之人諸以學道及兆民宿命禄位莫不隷焉

真人星天之司空主神仙上總九天高真中監五嶽靈仙下領學道之人真仙之官莫不隷焉

玄冥星天之遊擊主伐逆上總九天鬼神中領北帝三官下監萬兆伐逆不臣諸以凶勃莫不隷焉

丹元星天之斗君主命禄籍上總九天譜録中統鬼神簿目下領學真兆民命籍諸天諸地莫不總統

北極星天之太常主昇進上總九天上真中統五嶽飛仙下領學者之身凡以功勤得轉輪階級悉總之焉

天關星天之上帝主天地機運如四時長短天地否泰刼會莫不隸焉

輔星天尊玉帝之星也曰常者常陽主飛仙上總九天下領九地五嶽四瀆神仙之官悉由之焉

弼星太常真星也曰空者常空隐也主變化無方

河圖寶録云第一陽明星天之太尉司正主非上總九

天之真中監五嶽飛仙下領後學真人天地神靈功過
輕重圍九百二十里有青城玉樓據斗真人號九晨君
姓上靈諱摇天摠冠九晨玉冠衣青羽飛裳執斗玄圖
坐玉樓中知内諱者玉晨下映飛行太空
第二隂精星天之上宰主禄位上總天宿下領萬靈及
學仙之人圍五百五十五里有五色玉樓攀魁真人號
北上晨君姓育嬰諱激明光冠玄精玉冠衣玄羽飛裳
執五色羽節

第三真人星天之司空主神仙上總九天高真中監五嶽靈仙下領學道之人園七百七十里有黄臺玉樓真人號主仙華神君姓歸垪諱度衆踖冠飛晨寶冠衣青羽飛裳執斗中青籙

第四玄寘星天之游擊主伐逆上總九天鬼神中領北帝三官下監萬兆園八百里有朱臺玉樓步斗真人號玄上飛盖晨君姓寘樞諱揺天柱冠二華寶晨冠衣丹錦飛裳執九靈之節

第五丹元星天之北斗君主命錄籍上總九天諸籙中統
鬼神簿目下領學眞兆民命籍諸天諸地莫不總統圍
七百二十里有素臺金樓躡紀眞人號金魁七晨君姓上
開諱變五道冠七寶飛天冠衣白錦飛裳執青元籍
第六北極星天之太常主昇進上總九天上眞中統五
嶽飛仙下領學者階級圍七百七十里有玄臺玉樓步
剛眞人號北晨飛華君姓明靈諱昌上元冠飛精華冠
衣紫錦飛裳執九斗玉策

第七天關星天之上帝主天地機運四時長短否泰劫會圜九百里有九層玉樓乘龍真人號總靈九元北蓋晨君姓玄樞諱開天徒冠九元寶冠衣九色錦裳執暉神之印

第八輔星天尊玉帝之星曰常陽也主飛仙上總九天下領九地五嶽四瀆神仙之宫圜九百九十里有紫燕玉樓遊行三界真人號帝尊九晨君姓精常諱空上開正延冠飛精玉冠衣九色鳳衣執火鈴

第九弼星太帝真人星曰空隐也主變化無方圍九百九十里有玉樓紫館徘徊三陽真人號帝真元星君姓幽空諱寘陽暉幽寥冠飛天玉冠衣九天龍衣執帝章

兆若訴彼之非明此之是過他之惡申己之善自責而不怨人通理而各祈祐除罪延福告請天之太尉第一玉皇君

兆若陰陽學官干禄求位告請天之上宰第二玉皇君

兆若學道期仙通神達聖告請天之司空第三玉皇君

兆若制服鬼神惡逆誅伐幽顯凶邪告請天之游擊第四玉皇君

兆若立功建德益筭延年告請天之斗君第五玉皇君

兆若屈滯疾厄乞申希免告請天之太常第六玉皇君

兆若天地否激炁候不調告請天之上帝第七玉皇君

兆若禳却衆災飛上履下告請天之尊玉帝第八玉皇君

兆若變化無方應救一切告請天之太帝第九玉皇君

右九皇君九夫人内姓隱諱知之延壽千年常夕夕

覿之想見皇君夫人形相威光憶其姓諱諦存在心

得見第八第九星延壽無窮

太上空常飛步録

太上大道君曰空常者天地之魂魄陰陽之行用唯斗

君名姓别有具列於後訣唯有一訣步剛呪啟乞願由

人臨時作辭及口啟之在其二十八宿名星圖具在流

珠正經以意詳用

次南斗君及七宿法老君曰南斗君姓唐名䨺字宣道太原人

次西斗君及七宿法老君曰西斗君姓劉名起字石嬰長安人也

次北斗君及七宿法老君曰北斗君姓陳名奉字百萬江夏人云云在流珠中

右四斗君四人官二十八人皆受志人配使并乞願皆如心手相應無事切不得妄行却招禍返損人也

次司命法

老君曰左司命一人也姓韓名思字元信長樂人也司録司伐等屬焉左司命有三十六大員官

右司命姓張名獲邑字子良廣陽人也司録司非等屬焉右司命亦有三十六大員官

天師曰韓張二司命皆是漢高帝之臣也

老君曰得左右二司命名可以六甲日躡地紀步呪如前二十八宿法唯訣各隨命配為司命訣捻之往往行

之三年便獲長生請出災厄祕妙之法久久精修白日
昇舉

雲笈七籖卷二十四

雲笈七籤卷二十五　　宋　張君房　撰

日月星辰部

北極七元紫庭祕訣一名北帝七元延生真經

吳赤烏二年葛仙公授之於太上魏朝時葉先生傳之於世太上虛無北帝真要上通紫庭

魁身𩲃祿魓福德魒命魓官職魒壽考魒妻妾男女奴婢

已上七位用燈七椀於道靖內明點占其明暗即知

本位災厄凡醮用晦朔之日

七元經云此日北帝七元真人下降人間檢勾罪福凡人每醮求解災厄即得吉無不利又云本命日及禄命合日相生之日犬鼠不至處剗削草穢淨地之上用丑亥未時祭之禮是謂掃地而祭亦可使白茅藉之若人能知星名及所食之物所行之處常得吉勝也

右件醮時皆須隨各方位置明燈一盞每燈置放桌子一隻上供香花時果須擇雞犬不聞處設立淨室

乃祀之如法禮拜瞑心虔請則各位星神自降矣凡欲除殃者隨事虔請目視列位星像久之可以知本屬星名即得無災何况久能醮之祀訖須候風從何方来此是求名之方仍各減少許星糧并一囊可方一寸貯之頭戴而行有急難三呼本命星名求其救助及求餘事亦呼本命星名醮用清酒名茶淨果油餅錢財多少計自於人用單狀一紙列其真位并述所求意

一陽明星應五七

二隂精星應第四星第六星一直也

三真人星位列亦下步

四玄冥星

五丹元星

六北極星

七天關星

輔星

弼星

已上並頭戴寶冠身披霞帔手執玉簡真人形狀醮
時存見啓祝

第八帝星高上玉皇景光君見增三百歳

第九尊星太微玉帝神君又云大帝七辰元君見增六
百歳

已上帝王裝束並與北斗相近一云帝在第四星内
尊星在第二星内皆是帝王天尊之精神醮時存見

常以每月初三二十七日夜竊候之勿令雜人見誠心久之無不見者二星大如七星光皆紫華有異常宿煥然可畏見皆叩頭請乞長生飛仙及心告臨時既見之後二帝君當授子真官矣

上台星名虛精求之感帝王之夢及金玉念名求之必應中台星名六淳求官禄盛興念名求之必得吉遂下台星名曲生求妻妾奴婢念名求之必遂

右太微帝君曰欲得延年長生富貴高遷須修此術

若久久步之乃設醮者能拔七祖罪累并身災厄凡有厄患求之自滅若帝王求道壽齊三光千變萬化坐在立亡福如山嶽為人重愛修道之者白日升天三公卿相自感帝王愛夢官禄興盛須是至淨人家有此法者辟一切病患及諸不祥昔漢劉景被百萬賊軍圍逩飛矢如雨士卒失色唯景安然無怖散披汗衫步七星綱𠎁許設醮即有神人解圍賊皆散走此猶是常步醮之法況此祕密真訣向來皆真仙口

傳之按七元科每一百年乃傳一人須有骨録者不可妄傳殃及九祖如世人未能步綱但一月兩醮自當感應一年辟非横二年辟非厄三年辟死災四年見真形千災萬邪莫能侵害永無患矣

一陽明星子生人屬之食黍米

二陰精星丑亥生人屬之食粟米

三真人星寅戌生人屬之食糯米

四玄冥星卯酉生人屬之食小豆

五丹元星辰申生人屬之食麻子

六北極星巳未生人屬之食大豆

七天關星午生人屬之食小豆

醮物料

代人一十二軀　白米飲　命絹一匹　貼體衣一對　命巾一丈二尺　金鐶一對　玉環一對　鹽一斗二升　禄米一石二斗　銅錢二千二百文　豉一斗二升　案表紙一百二十張　筆一管　墨一挺

香爐　淨水　案一面

鎮信綵　東方青絹九丈九尺　南方緋絹三丈三尺　西方素絹七丈七尺

北方玄絹五丈五尺　中央黄絹一十二丈二尺

菓子所食　李　栗　桃　杏　棗　梨　胡桃　乾

柿

淨牀二張　北壁安一張

七元圖安西南　圖用青絹兩幅長九尺畫之

凡醮時燒香了下食都畢退食良久凝神執簡躬身

相去一丈五尺微呪曰

維某年某月某日某時弟子具銜次云命屬某星下稽
首再拜次對謹請上聞
七元真君陽明陰精光明煥赫今夜降靈饗茲薄禮暫
降淨庭賜臣無畏身蒐安寧除臣死籍注臣長生所求
皆得所作皆成上感
帝王下感人情衆人欽愛飛升紫庭降臨醮席稽首再
拜次對謹請上聞
七元真君真人玄冥降臣淨庭饗臣微醮知臣丹誠顧

升仙都太陰無名役使萬神六甲六丁上感
天心下救蒼生降臨醮席稽首再拜次對謹請上聞
七元真君丹元北極降臣淨域削臣死名乞臣道力壽
齊三光福慶萬億神人衛身玉女下直降臨醮席稽首
再拜次對謹請上聞
七元真君天關大神照燿臣身願臣長生得為帝賓願
如日月四時長春下界垢穢速登上真左盼欝儀右攜
結璘玉童為使玉女為親降臨醮席稽首再拜次對斗

口謹請上聞
尊帝二星北極之靈人不曾見見即長生注臣飛仙勾
臣死名福慶無窮與天齊傾速超仙都遊行上清降臨
醮席稽首再拜次對謹請上聞
輔弼真君一隐一顯至真至神佐相北極環遶紫晨顧
施道力成臣道因上扶天意下度迷津降臨醮席稽首
再拜次對西坐謹請上聞
上台虛精中台六淳下台曲生小臣瀝懇再拜奉迎臣

具薄禮臣意不輕盡心竭力知臣丹誠除臣死籍注臣
長生位在高遷列官天庭心意開廓耳目聰明三魂永
久七魄不傾上朝金闕下謁王京乘駕雲龍位作仙卿
降臨醮席稽首再拜都畢退後任真饗食如有心告臨
時啓聞了宣讀單狀皆不可高聲及雜人知見其天地
水三官設三位於手杓之下其土地直日二分預燒錢
供養使闕奏却穢矣
祭文

維某年某月某日某時具州里銜次敢昭告於
上天神后北極靈殿七元真君事意撰文謹奏此章冒犯北
極輕黷明神倍深戰慄之至謹奏又朝夕朝禮亦心念
之呪曰
謹請上聞
七元真君陽明陰精真人玄冥丹元北極天闕之靈去
臣死籍注臣長生所求皆得所作皆成衆人欽愛飛升
紫庭次念謹請上聞

尊帝二星北極之靈願臣早見見即長生福慶無窮與天齊年次念謹請上聞

三台至誠虚精六淳曲生之名願臣高遷列官天庭心意開爽耳目聦明三𩲸永久七𩲸不傾又北斗延生神咒念之安神延壽北斗七元七靈玉名貪狼巨門保臣長生禄存文曲護臣生𩲸廉貞武曲衛臣生門破軍輔弼保臣長生除却災厄絶去邪精落下死籍注上生名脱免三災拔散九横至真攝鬼羣魔摧傾學道修真願

臣早成七元守衛身飛紫庭凡未下牀及臨眠時存禮
安神度厄之咒皆黙念一遍方下足反卧咒曰
貪狼之諱陽明之星玉皇尊福億萬衆兵来扶我身巨
門之諱隂精之星禄存真人文曲玄冥亷貞丹元武曲
之諱北極之星破軍之諱天關之星七星尊神千千萬
萬在吾左右左有青龍名孟章右有白虎名監兵前有
朱雀名陵光後有玄武名執明建節持幢負背鐘鼓在
吾前後左右周匝數千萬重急急如律令

此法王侯行之華夏率服民人富昌長生久視與天同如道人修之上升世人行之延壽祕密而保勿輕易之

雲笈七籤卷二十六　　宋　張君房　撰

十洲三島

十洲 并序　東方朔集

漢武帝既聞王母説八方巨海之中有祖洲瀛洲玄洲炎洲長洲元洲流洲生洲鳳麟洲聚窟洲等十洲並是人跡所希絶處又始知東方朔非世常人是以延之曲室而親問十洲所在方物之名故書記之方朔云臣學

仙者耳非得道之人以國家盛美特招延儒墨於文綱之内抑絶俗之道擯虛詭之迹臣故韜隐逸而赴王庭藏養生而侍朱闕矣亦由尊上好道且復欲徜徉威儀也曾隨師之主履行比至朱陵扶桑之闕溽海冥夜之丘純陽之陵始青之下月宫之間内遊七丘中旋十洲踐赤縣而遨五嶽行陂澤而息名山臣自少及今周流六天涉歷八極於是矣未若陵靈之子聽真之官上下九天洞視百方北極鉤陳而并華蓋南翔太丹而栖大

夏東之通陽之霞西薄寒穴之野日月所不逮星漢所不與其上無復物其下無復底臣之所識如是愧不足以酬廣訪矣

祖洲

祖洲近在東海之中地方五百里去西岸七萬里上有不死之草草形如菰苗長三四尺人死者以草覆之皆當時活也服之令人長生昔秦始皇苑中多枉死者横道有烏如烏狀銜此草覆死人面當起坐而自活也有

司聞奏始皇遣使者齎草以問北郭鬼谷先生鬼谷先生云臣嘗聞東海祖洲上有不死之草生瓊田内或名為養神芝其葉似菰苗叢生一株可活一人始皇於是慨然言曰可採得之不乃使使者徐福發童男童女各三百人率載樓船等入海尋祖洲遂不返福道士也字君房後亦得道

瀛洲

瀛洲在東大海中地方四千里大抵是一會稽郡去西

岸七十萬里上生神芝仙草又有玉石高且千丈出泉如酒味名之為玉一泉飲之數升輙醉令人長生洲上多仙家風俗似吳中山川如中國也

玄洲

玄洲在北海之中戌亥之地地方七千二百里去南岸三十六萬里有太玄都仙伯真公所治多丘山又有風山多風氣響雷電對天西北門上多太玄仙官仙官宮室各異饒金石紫芝又是三天所治之處

炎洲

炎洲在南海中地方二千里去北岸九萬里上有風生獸似豹青色大如狸張網取之積薪數車以燒之薪盡而獸不燃灰中而立毛亦不焦斫刺不入打之如皮囊即以鐵鎚鍛其頭數千下乃死而張口向風須臾復活以石上菖蒲塞其鼻即死取其腦和菊花服之盡十斤得壽五百年又有火林山山中有火光獸大如鼠毛長三四寸或赤或白山可三百里許晦夜當見此山林乃

是此獸光照狀如火光相似取其獸毛以緝為布時人號為火浣布也國人衣服之若有垢汙以灰汁浣之終不潔淨唯以火燒兩食久振擺之其垢自落潔白如雪亦多仙家居處

長洲

長洲一名青丘在南海辰巳之地地方五千里去岸二十萬里上饒山川又多大樹樹乃有二千圍者一洲之上專是林木故一名青丘天有仙草靈藥甘液玉英又

有風山山恒震聲有紫府宫天真仙女遊於此地

元洲

元洲在北海中地方三千里去南岸十萬里上有五芝玄澗澗水如蜜漿飲之長生與天地相畢服此五芝亦得長生不死上多仙家

流洲

流洲在西海中地方三千里去東岸十九萬里上多山川積石名為昆吾治其石成鐵作劒光明洞照如水精

狀割玉如泥亦多仙家

生洲

生洲在東海丑寅之間接蓬萊七十萬里地方二千五百里去西岸二十三萬里上有仙家數萬天氣安和芝草常生地無寒暑安養萬物亦多山川仙草衆芝一洲洲之水味如飴酪至良者也

鳳麟洲

鳳麟洲在西海之中地方一千五百里洲四面弱水繞

之鴻毛不浮不可越也洲上多鳳麟數萬各各為羣又有山川池澤及神藥百種亦多仙家煮鳳喙及麟角合煎作膠名之為續弦膠或名連金泥此膠能續弓弩已斷之弦連刀劍斷折之金更以膠連續之處使力士掣之他處乃斷所續之際終無所損也天漢三年帝幸北海祠恒山四月西國王使至獻靈膠四兩及吉光毛裘武帝受以付外庫不知膠裘二物之妙用也以為西國雖遠而上貢者不奇稽留使者未遣久之武帝幸華林

囿射虎而弩弦斷使者從駕又上膠一分使口濡以續弩弦帝驚曰異物也乃使武士數人共對掣引終日不脫如未續時其膠色青如碧玉吉光毛裘黃色蓋神馬之類也裘入水數日不濡入火不燋帝於是乃悟厚謝使者而遣去又益思方朔之遠見周穆王時西胡獻昆吾刀及夜光常滿盃刀長一尺盃受三升刀切玉如切泥盃是白玉之精光明照夜冥後出盃於中庭以向天比明而水以滿盃中汁甘而香美斯實靈人之器秦始

皇時西域獻切玉刀無復常滿盃耳如此膠之所出從鳳麟洲來劒之所出從流洲來並是西海中所有也

聚窟洲 滄海島附

聚窟洲在西海中申未地地方三千里北接崑崙二十六萬里去東岸二十四萬里上多神仙靈官宮第比門不可勝數及有獅子辟邪鑿齒天鹿長牙銅頭鐵額之獸洲上有大山形似人鳥之象因名之為人鳥山山專多大樹與楓木相類而花芳葉香聞數百里名為反魂

樹亦能自作聲如羣牛吼聞之者皆心振神駭伐其木根置於玉釜中煮取汁更微火煎如黑餳狀令可丸之名曰驚精香或名之為振靈丸或名之為返生香或名之為振檀香或名之為人鳥精或名之為却死香一種六名斯靈物也香氣聞數百里死者在地聞香氣乃却活不復亡也以香薰死人更加神驗如此之後延和三年武帝幸安定西域月支國王遣使獻香四兩大如雀卵黑如桑椹帝以其非中國所有以付外庫又獻猛獸

一頭形如五六十日犬子大似狸而色黄命國使以呈帝帝見使者抱之以其羸細禿悴怪其貢之非也問使者此小物可弄何謂猛獸使者對曰夫威加於百禽者不必計之以大小是以神麟故為巨象之王鸞鳳必為大鵬之宗百足之蟲制於螣蛇亦不在於巨細也臣國去此三十萬里國有常占東風入律百旬不休青雲干吕連月不散者當知中國將有好道之君我王固將賤儒墨而貴道德薄金玉而厚靈物也故搜奇藴貢神香步

天林而請猛獸乘氉車而濟弱渊策驥足以度飛沙契
濶途遥辛苦蹊路于今已十三年矣香神起天殘之死
疾猛獸却百邪之魅鬼夫此二物實是養生之要助政
平化豈圖陛下反不知真乎是臣國占風之謬矣今日
仰鑒天姿亦乃非有道之君也眼多視則淫色口多言
則犯難身多動則淫賊心多飾則奢侈未有用此四者
而成天下之治也武帝忿然不平又問使者猛獸何方
而伏百禽食噉何物膂力何比其所生何鄉耶使者曰

猛獸所出或生崑崙或生玄圃或生聚窟或生天路其壽不貲食氣飲露解人言語仁恵忠恕當其仁也愛護蠢動不犯虎豹以下當其威也一聲叫發千人伏息牛馬恐駭驚斷絙繫武士奄忽失其埶力當其神也立興風雲吐嗽雨露百邪迸走蛟龍騰騖附處于太上之廐役御獅子名曰猛獸葢神化無常能爲大禽之宗主乃玃天之元王辟邪之長獸者也靈香即雖少斯更生之神物也疫病災死者將能起之乃聞香氣者即活也芳

又特甚故難歇也於是帝使使者令猛獸發聲試聽之使者乃指獸命發一聲獸舐脣良久忽叫如天大雷聲霹靂又兩目磯礋交光精氣衝天良久方止帝登時顛蹶掩耳振動不能自止時衛者武士虎賁俱失仗伏地諸內外牛馬犬豕之屬皆絕絆離繫驚駭放蕩久許而定帝忌之因以此獸付上林苑令虎食之於是虎聞獸來乃相屈聚積如死虎伏獸入苑徑上虎頭溺虎口去十步已來顧視虎虎輒閉目帝恨使者言不遜欲收之

明日失使者及猛獸所在遣四出尋討不知所止到後元封元年長安城内病者數千百亡者大半帝試取月支神香燒之於城内其死未三日者皆活芳氣經三月不歇於是信知其神物也乃更秘錄者復一旦又失之檢亟封印如初無復香也帝逾懊恨不禮待於使者益貴方朔之遺語自愧求李少君之不懃㦫衛叔卿之復去向使厚待使者必有所益也

滄海島在北海中地方三千里海四面繞島各五千里

水皆滄色仙人謂之滄海者也島上專是大山積石至多石象八石石腦石桂英流丹黄子石膽之輩百餘種皆生於島服之神仙外别有圓海繞山圓水色正黑謂之溟海無風而洪波百丈不可得往上有九老丈人九天真王蓋太上真人之所居唯飛仙能到其處耳

三島

崑崙

崑崙一號曰崑崙在西海戌地北海之亥地地方一萬里

去岸十三萬里又有弱水周廻繞帀山東南接積石圃西北接北户之室東北臨大活之井西南至承淵之谷此四角大山寔崑崙之支輔也積石圃南即是王母宫王母告周穆王云山去咸陽三十六萬里山高平地三萬六千里上有三角山方廣萬里形如偃盆下狹上廣故曰崑崙山三角其一角干辰之輝名曰閬風巔其一角正西名玄圃堂其一角正東名崑崙宫其一角有積金為天墉城面方千里城上安金臺五所玉樓十二所其北户山承淵山又

有墉城金臺玉樓相映如流精之闕光碧之堂瓊華之室紫翠丹房景雲燭日朱霞九光西王母之所治也真官仙靈之所宗上通璿璣元氣流布五常玉衡理九天而調陰陽品物羣生希奇特出皆在於此天人濟濟不可具記此乃天地之根紐萬度之綱柄矣是以太上名山鼎於五方鎮地理也號天柱於珉城象綱輔也諸百川極深水靈居之其陰難到故治無常處非如丘陵而可得論爾乃天地設位物象之宜上聖觀方緣形而著爾乃處玄風於西極

坐王母於坤鄉昆吾鎮於流澤扶桑植於碧津離合火精而光獸生於炎野坎總衆陰是以仙都宅於海島艮位名山蓬山鎮於寅丑巽體元女養巨木於長洲高風鼓於羣龍之位暢靈符於瑕丘至妙玄深幽神難盡測真人隱宅靈仙所在六合之内豈唯數處而已哉此蓋舉其摽末耳臣朔所見不博未能宣通王母及上元夫人聖旨昔曾聞之於得道者説此十洲大丘靈阜皆是真仙隩墟神官所治其餘山川萬端並無覩者矣其北海外又

有鍾山在北海之子地隅弱水之北一萬九千里高一萬三千里上方七千里周旋三萬里自生玉芝及神草四十餘種上有金臺玉闕亦元氣之所舍天帝君治處也鍾山之南有平邪山北有蛟龍山西有勁草山東有東木山四山鍾山之枝幹也四山高鍾山三萬里宮城五所如一登四面山下望見鍾山耳四面山帝君之城域也又仙人出入道徑自一路從平邪山東南入穴中乃至內長生島中紫石室宮九老仙都治處仙官數萬

衆記之

方丈附扶桑

方丈洲在東海中心西南東北岸正等方丈面各五千里上專是羣龍所聚有金玉瑠璃之宫三天司命所治之處羣仙若欲升天者往來此洲受太上玄生籙仙家數十萬䃭田芝草課計頃畆如種稻狀亦有石泉上有九源丈人宫主領天下水神及龍蛇巨鯨隂精水獸之輩

扶桑在東海之東岸一萬里復得碧海海廣狹浩汗與
今東海等大碧水旣不鹹苦正作碧色甘香味美扶桑
在碧海之中地方萬里上有太上帝太真王父所治處
地多林木葉皆如桑又有椹子樹長者數千丈大二千
餘圍樹兩兩同根偶生更相依倚是以名扶桑仙人食
其椹而一體皆作金色飛翔玄虛其樹雖大其葉及椹
如中夏桑也但椹希而赤九千歲一生實耳味絶甘香
地生紫金丸玉如諸夏之瓦石真仙靈官變化萬端無常

形有分形為百身十丈者

蓬丘

蓬丘蓬萊山是也對東海之東北岸周廻五千里北到鍾山北阿門外乃天帝君總九天之維貴無比焉山源周廻具有四城其中高山當心有似於崑崙也昔禹治洪水既畢乃乘蹻車度弱水而到此山祠上帝於北阿歸大功於九天又禹經諸五嶽使工刻石識其里數高下其字科斗書非漢人所曉今丈尺里數皆禹時書也

不但刻劘五嶽諸名山亦然其所刻之處獨高耳今書是臣朔所具見其王母所道諸靈數禹所不履唯書中夏之名山耳臣先師谷希子者太上真官也昔授臣崑崙鍾山蓬萊山及神洲真形圖昔來入漢留以寄所知故人此書又尤重於五嶽真形圖矣昔也傳受年限正同耳陛下好道思微甄心内向天尊下降並受傳寶祕臣朔區區亦何嫵惜而不上所有哉然術家幽事道法隐祕某師云師術泄則事多疑師顯則妙理散顧且勿

宣臣之言意也武帝欣聞至說明年遂復從受諸真形圖常帶之則佚八節常朝拜靈書求脫殷焉朔謂滑稽都虛其心故弄萬乘傲公侯不可得而師友不可得而喜怒故武帝不能盡至理於此人矣

雲笈七籤卷二十六

雲笈七籤卷二十七

宋 張君房 撰

洞天福地

天地宫府圖并序 司馬紫微集

夫道本虛無因恍惚而有物氣元冲始乘運化而分形精象玄著列宫闕於清景幽質潛凝開洞府於名山元皇先乎象帝獨化卓然真宰湛爾冥寂感而通焉故得瓊簡紫文方傳代學琅函丹訣下濟浮生誠志攸勤則

神仙應而可接修錬克著則龍鶴昇而有期至於天洞區畛高卑乃異真靈班級上下不同又日月星斗各有諸帝並懸景位式辨奔翔所以披纂經文據立圖象方知兆朕庶覿希夷則臨目内思馳心有詣端形外謁望景無差乃名曰天地宫府圖其天元重疊氣象參差山洞崇幽風煙迅遠以兹縑素難具丹青各書之於文撰圖經二卷真經所載者此之略備仙宫不言者蓋闕而未詳

十大洞天
太上曰十大洞天者處天地名山之間是上天遣羣仙統治之所
第一王屋山洞
周廻萬里號曰小有清虛之天在洛陽河陽兩界去王屋縣六十里屬西城王君治之
第二委羽山洞
周廻萬里號曰大有空明之天在台州黄巖縣去縣

三十里青童君治之

第三西城山洞

周廻三千里號曰太玄惣真之天未詳在所登真隱訣云疑終南太一山是屬上宰王君治之

第四西玄山洞

周廻三千里號三元極真洞天恐非人跡所及莫知其所在

第五青城山洞

周廻二千里名曰寶仙九室之洞天在蜀州青城縣
屬青城丈人治之
第六赤城山洞
周廻三百里名曰上清玉平之洞天在台州唐興縣
屬玄洲仙伯治之
第七羅浮山洞
周廻五百里名曰朱明曜真之洞天在循州博羅縣
屬青精先生治之

第八句曲山洞

周迴一百五十里名曰金壇華陽之洞天在潤州句容縣屬紫陽真人治之

第九林屋山洞

周迴四百里號曰佐神幽虚之洞天在洞庭湖口屬北嶽真人治之

第十括蒼山洞

周迴三百里號曰成德隱玄之洞天在處州樂安縣

屬北海公消子治之

三十六小洞天

太上曰其次三十六小洞天在諸名山之中亦上仙所統治之處也

第一霍桐山洞

周廻三千里名霍林洞天在福州長溪縣屬仙人王緯玄治之

第二東嶽太山洞

周廻一千里名曰蓬玄洞天在兖州乾封縣屬山圖公子治之

第三南嶽衡山洞

周廻七百里名曰朱陵洞天在衡州衡山縣仙人石長生治之

第四西嶽華山洞

周廻三百里名曰惣仙洞天在華州華陰縣真人惠車子主之

第五北嶽常山洞

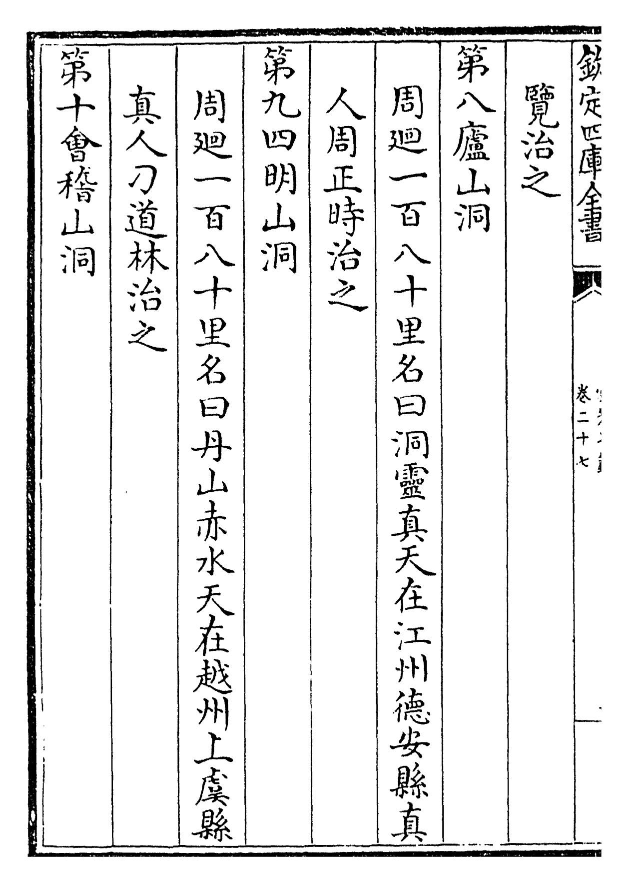
周迴三千里號曰惣玄洞天在恒州常山曲陽縣真人鄭子真治之

第六中嶽嵩山洞

周迴三千里名曰司馬洞天在東都登封縣仙人鄧雲山治之

第七峨嵋山洞

周迴三百里名曰虛陵洞天在嘉州峨嵋縣真人唐



覽治之

第八廬山洞

周廻一百八十里名曰洞靈真天在江州德安縣真人周正時治之

第九四明山洞

周廻一百八十里名曰丹山赤水天在越州上虞縣真人刁道林治之

第十會稽山洞

周廻三百五十里名曰極玄大元天在越州山陰縣鏡湖中仙人郭華治之

第十一太白山洞

周廻五百里名曰玄德洞天在京兆府長安縣連終南山仙人張季連治之

第十二西山洞

周廻三百里名曰天柱寶極玄天在洪州南昌縣真人唐公成治之

第十三小潙山洞

周廻三百里名曰好生玄上天在潭州澧陵縣仙人

花丘林治之

第十四灊山洞

周廻八十里名曰天柱司玄天在舒州懷寧縣仙人

稷丘子治之

第十五鬼谷山洞

周廻七十里名曰貴玄司真天在信州貴溪縣真人

崔文子治之

第十六武夷山洞

周廻一百二十里名曰真昇化玄天在建州建陽縣

真人劉少公治之

第十七玉笥山洞

周廻一百三十里名曰太玄法樂天在吉州永新縣

真人梁伯鸞治之

第十八華葢山洞

周迴四十里名曰容成大玉天在温州永嘉縣仙人羊公修治之

第十九蓋竹山洞

周迴八十里名曰長耀寳光天在台州黄巖縣屬仙人商丘子治之

第二十都嶠山洞

周迴一百八十里名曰寳玄洞天在容州普寧縣仙人劉根治之

第二十一白石山洞

周迴七十里名曰秀樂長真天在鬱林州南海之南也又云和州含山縣是白真人治之

第二十二句漏山洞

周迴四十里名曰玉闕寶圭天在容州北流縣屬仙人餞真人治之

第二十三九疑山洞

周迴三千里名曰朝真太虚天在道州延唐縣仙人

嚴真青治之

第二十四洞陽山洞

周廻一百五十里名曰洞陽隱觀天在潭州長沙縣

劉真人治之

第二十五幕阜山洞

周廻一百八十里名曰玄真太元天在鄂州唐年縣

屬陳真人治之

第二十六大酉山洞

周廻一百里名曰大酉華妙天去辰州七十里尹真人治之

第二十七金庭山洞

周廻三百里名曰金庭崇妙天在越州剡縣屬趙仙伯治之

第二十八麻姑山洞

周廻一百五十里名曰丹霞天在撫州南城縣屬王真人治之

第二十九仙都山洞
周廻三百里名曰仙都祈仙天在處州縉雲縣屬趙
真人治之
第三十青田山洞
周廻四十五里名曰青田大鶴天在處州青田縣屬
傅真人治之
第三十一鍾山洞
周廻一百里名曰朱日太生天在潤州上元縣屬龔

真人治之

第三十二良常山洞

周迴三十里名曰良常方會洞天在潤州句容縣屬

李真人治之

第三十三紫蓋山洞

周迴八十里名曰紫玄洞照天在荆州當陽縣屬公

羽真人治之

第三十四天目山洞

周廻一百里名曰天蓋滌玄天在杭州餘杭縣屬姜

真人治之

第三十五桃源山洞

周廻七十里名曰白馬玄光天在朗洲武陵縣屬謝

真人治之

第三十六金華山洞

周廻五十里名曰金華洞元天在婺州金華縣屬戴

真人治之

七十二福地

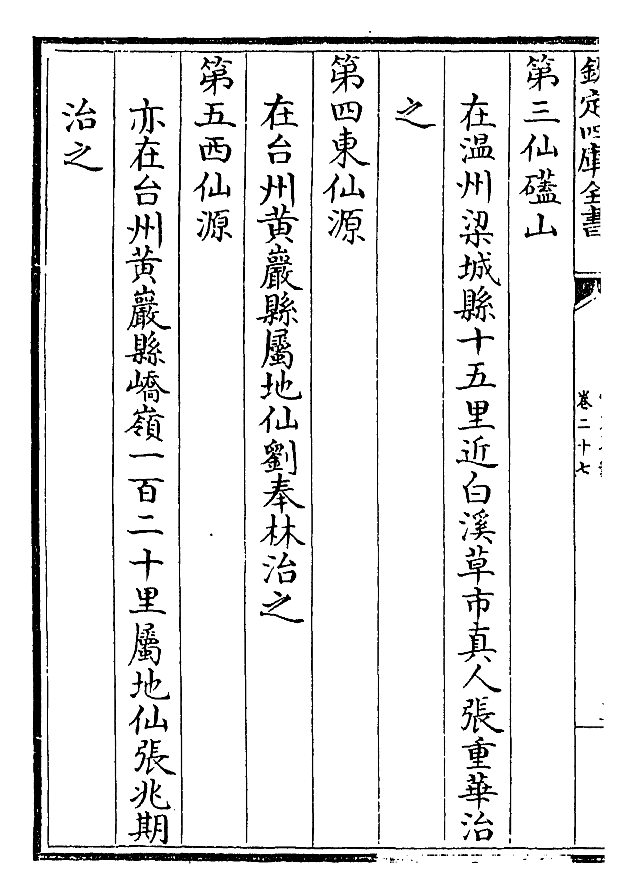
太上曰其次七十二福地在大地名山之間上帝命真人治之其間多得道之所

第一地肺山

在江寧府句容縣界昔陶隱居幽栖之處真人謝允治之

第二蓋竹山

在衢州仙都縣真人施存治之



第三仙礚山

在温州梁城縣十五里近白溪草市真人張重華治之

第四東仙源

在台州黄巖縣屬地仙劉奉林治之

第五西仙源

亦在台州黄巖縣嶠嶺一百二十里屬地仙張兆期治之

第六南田山

在東海東舟船往來可到屬劉真人治之

第七玉溜山

在東海近蓬萊島上多真仙居之屬地仙許邁治之

第八青嶼山

在東海之西與扶桑相接真人劉子光治之

第九郁木洞

在玉笥山南是蕭子雲侍郎隱處至今陰雨猶聞絲

竹之音往往樵人遇之屬地仙赤魯班主之

第十丹霞洞

在麻姑山是蔡經真人得道之處至今雨夜多聞鐘磬之聲屬蔡真人治之

第十一君山

在洞庭青草湖中屬地仙侯生所治

第十二大若巖

在温州永嘉縣東一百二十里屬地仙李方回治之

第十三焦源
在建州建陽縣北是尹真人隱處
第十四靈墟
在台州唐興縣北是白雲先生隱處
第十五沃洲
在越州剡縣南屬真人方明所治
第十六天姥岑
在剡縣南屬真人魏顯仁治之

第十七若耶溪

在越州會稽縣南屬真人山世遠所治

第十八金庭山

在廬州巢縣別名紫微山屬馬仙人治之

第十九清遠山

在廣州清遠縣屬陰真人治之

第二十安山

在交州北安期先生隱處屬先生治之

第二十一馬嶺山

在郴州郭內水東蘇躭隱處屬真人力牧主之

第二十二鵝羊山

在潭州長沙縣婁駕先生所隱處

第二十三洞真墟

在潭州長沙縣西嶽真人韓終所治之處

第二十四青玉壇

在南嶽祝融峰西青烏公治之

第二十五光天壇

在衡嶽西源頭鳳真人所治之處

第二十六洞靈源

在南嶽招仙觀觀西鄧先生所隱地也

第二十七洞宫山

在建州關隷鎮五嶺里黄山公主之

第二十八陶山

在温州安國縣陶先生曾隱居此處

第二十九三皇井

在温州横陽縣真人鮑察所治處

第三十爛柯山

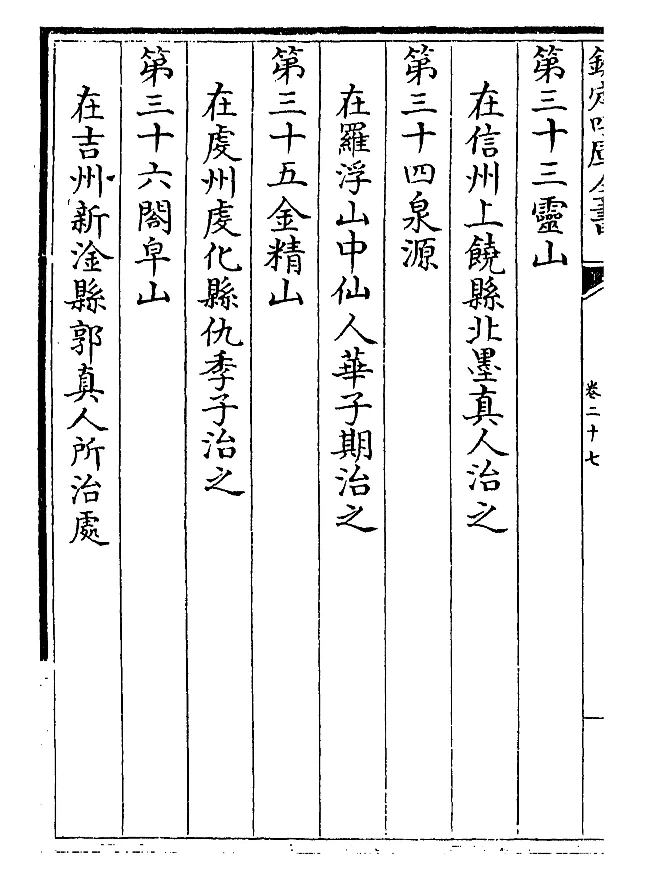
在衢州信安縣王質先生隱處

第三十一芇溪

在建州建陽縣東是孔子遺硯之所

第三十二龍虎山

在信州貴溪縣仙人張巨君主之



第三十三靈山

在信州上饒縣北墨真人治之

第三十四泉源

在羅浮山中仙人華子期治之

第三十五金精山

在虔州虔化縣仇季子治之

第三十六閤皁山

在吉州新淦縣郭真人所治處

第三十七始豐山

在洪州豐城縣尹真人所治之地

第三十八逍遥山

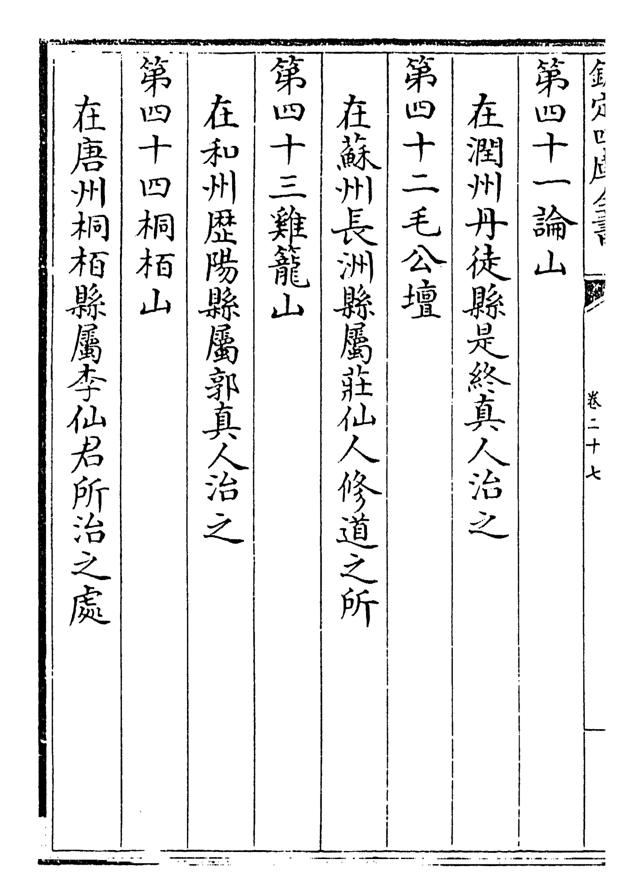
在洪州南昌縣徐真人治之

第三十九東白源

在洪州新吳縣東劉仙人所治之地

第四十鉢池山

在楚州王喬得道之處



第四十一論山

在潤州丹徒縣是終真人治之

第四十二毛公壇

在蘇州長洲縣屬莊仙人修道之所

第四十三雞籠山

在和州歷陽縣屬郭真人治之

第四十四桐栢山

在唐州桐栢縣屬李仙君所治之處

第四十五平都山

在忠州是陰真君上升之處

第四十六綠蘿山

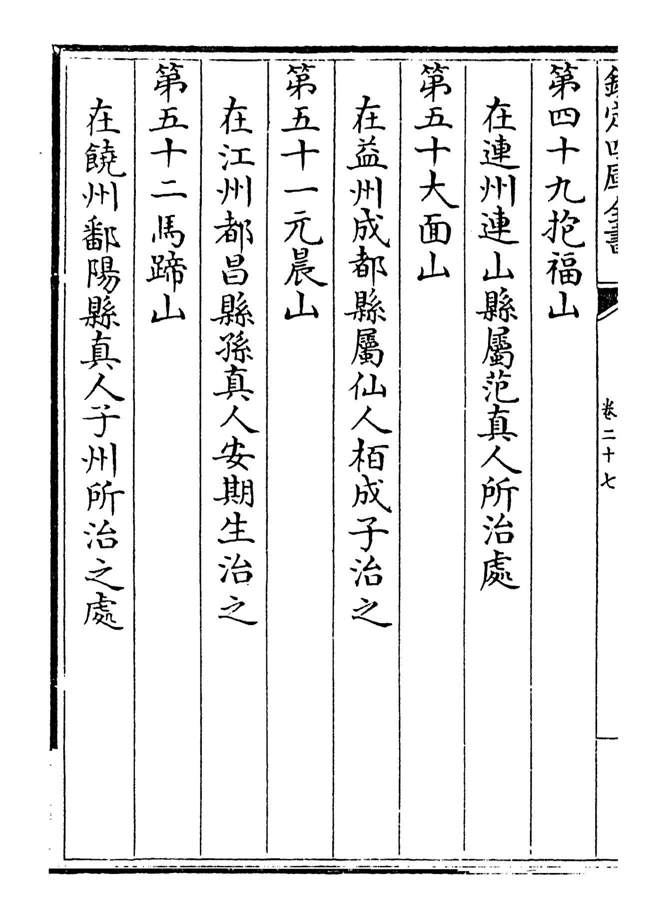
在朗州武陵縣接桃源界

第四十七虎溪山

在江州南彭澤縣是五柳先生隱處

第四十八彰龍山

在潭州澧陵縣北屬臧先生治之



第四十九抱福山

在連州連山縣屬范真人所治處

第五十大面山

在益州成都縣屬仙人栢成子治之

第五十一元晨山

在江州都昌縣孫真人安期生治之

第五十二馬蹄山

在饒州鄱陽縣真人子州所治之處

第五十三德山

在朗州武陵縣仙人張巨君治之

第五十四高溪藍水山

在雍州藍田縣並太上所遊處

第五十五藍水

在西都藍田縣屬地仙張兆期所治之處

第五十六玉峰

在西都京兆縣屬仙人栢戶治之

第五十七天柱山

在杭州於潛縣屬地仙王伯元治之

第五十八商谷山

在商州是四皓仙人隱處

第五十九張公洞

在常州宜興縣真人康桑治之

第六十司馬悔山

在台州天台山北是李明仙人所治處

第六十一長白山

在齊州長山縣是毛真人治之

第六十二中條山

在河中府虞鄉縣管是趙仙人治處

第六十三茭湖魚澄洞

在西古姚州始皇先生曾隱此處

第六十四綿竹山

在漢州綿竹縣是瓊華夫人治之

第六十五瀘水

在西梁州是仙人安公治之

第六十六甘山

在黔南是甯真人治處

第六十七瑅山

在漢州是赤須先生治之

第六十八金城山

在古限戍又云石戍是石真人所治之處

第六十九雲山

在邵州武剛縣屬仙人盧生治之

第七十北邙山

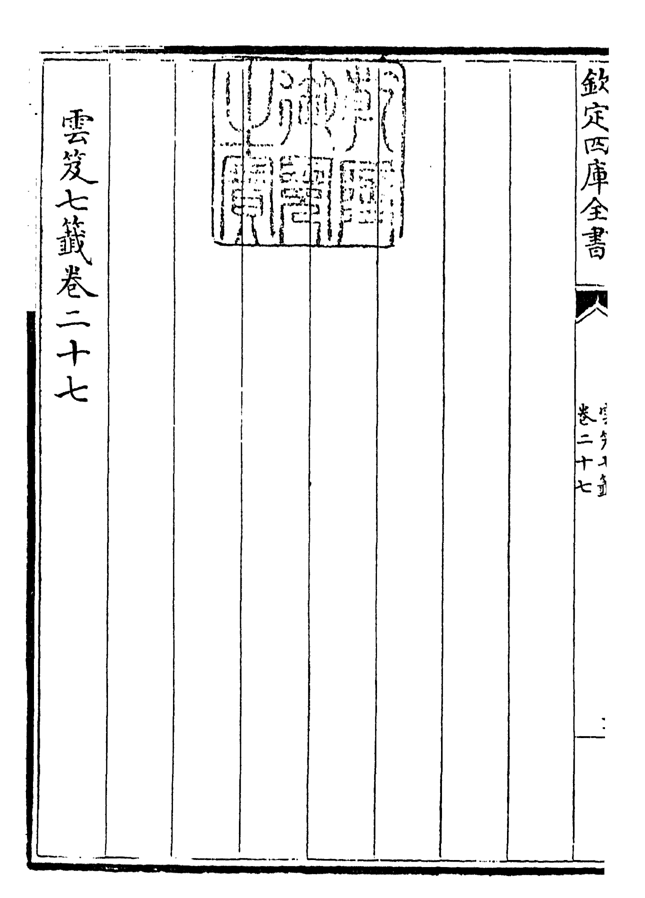
在東都洛陽縣屬魏真人治之

第七十一盧山

在福州連江縣屬謝真人治之

第七十二東海山

在海州東二十五里屬王真人治之



雲笈七籖卷二十七